

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«Магаданский спортивный парашютный клуб

Общероссийской общественно-государственной организации

«Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России»

Принято на
Заседании педагогического совета

От 05 января 2012 г.

«Утверждаю»
Директор МСПК ДОСААФ России

В.С. Герасимов



ПРОГРАММА ПАРАШЮТНОЙ ПОДГОТОВКИ

«ОБЩАЯ НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ПАРАШЮТИСТОВ»

Магадан, 2012

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Подготовка начинающих парашютистов проводится по документам, регламентирующим подготовку парашютистов, организацию и выполнение парашютных прыжков в авиационных организациях ДОСААФ России.

Организация обучения осуществляется директором МСПК ДОСААФ России, начальником ПС и ПДС, инструкторским составом МСПК ДОСААФ России в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании» от 10.07.1992г. №3266-1, Уставом МСПК ДОСААФ России, РПП – 2010, СПП – 2010, «Положения о медицинском допуске лиц к прыжкам с парашютом» от 18.12.2012г.

Основным документом, определяющим цели и содержание учебного процесса при подготовке начинающих парашютистов является настоящая Программа «Общая начальная подготовка парашютистов», разработанная на основании типовой программы №3 СПП-2010г.

Цели Программы:

- подготовка допризывной молодежи для ВС РФ по специальности «парашютист»;
- подготовка членов спортивных, патриотических, военно-патриотических организаций;
- подготовка начинающих парашютистов-спортсменов.

Задачи Программы:

- на первом прыжке ознакомить парашютиста с процессом выполнения прыжка с парашютом, дать возможность преодолеть психологический барьер;
- на последующих прыжках дать тренировку парашютисту в выполнении правильных и осознанных действий на всех этапах прыжка;
- способствовать развитию способности принимать правильные решения в сложной обстановке и умение владеть собой.

К обучению по данной Программе допускаются лица в возрасте от 14 лет.

Допуск к выполнению парашютных прыжков осуществляется при предъявлении следующих документов:

Для лиц 14-18 лет:

- паспорта,
- заявления,
- страхового полиса (от несчастных случаев при выполнении прыжков с парашютом, сумма покрытия не менее 150000руб),
- письменного разрешения родителей (лиц их заменяющих).

Для лиц от 18 лет:

- паспорта,
- заявления,
- страхового полиса (от несчастных случаев при выполнении прыжков с парашютом, сумма покрытия не менее 150000руб).

Допуск к прыжкам осуществляется после прохождения настоящей Программы в полном объеме, сдачи зачета и предъявления вышеуказанных документов. Допуск оформляется приказом по МСПК ДОСААФ России.

По окончании обучения выдается свидетельство парашютиста (справка о выполненных прыжках с парашютом).

Перечень тем. «Общая начальная подготовка парашютиста»

№ тем	Наименование тем	Минимальное время занятий
1.	История развития парашютизма.	30 мин.
2.	Теоретические основы прыжка с парашютом.	2 часа.
3.	Назначение, тактико-технические данные и конструкция парашютов.	3 часа.
4.	Назначение, тактико-технические данные парашютных страхующих приборов.	1 час.
5.*	Назначение, тактико-технические данные и конструкция спасательных плавательных средств.	1 час
6.	Требования к экипировке и специальному снаряжению парашютиста.	30 мин.
7.	Укладка и подготовка парашютов.	10 часов.
8.	Правила передвижения парашютистов по аэродрому. Меры безопасности.	30 мин.
9.	Ознакомление с ВС.	30 мин.
10.	Отработка на земле элементов прыжка на тренажерах.	10 часов.
11.	Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом.	3 часа.
ЗАЧЕТ		1 час
ИТОГО		33 часа.

* - тема № 5 изучается дополнительно при подготовке к прыжкам с парашютом на водную поверхность.

** - состав группы не более 15 человек.

ПРОГРАММА

«Общая начальная подготовка парашютиста»

1. Истории развития парашютизма.

История создания парашюта. Зарождение и развитие массового парашютного спорта. Применение парашюта в авиации, военном деле, народном хозяйстве. Виды парашютного спорта. Задачи парашютного спорта.

2. Теоретические основы прыжка с парашютом.

Основные свойства воздуха. Сопротивление воздуха. Основные законы движения тел в воздухе. Скорость падения тел. Влияние высоты на скорость падения парашютиста.

Процесс раскрытия парашюта. Аэродинамика круглого парашюта. Управление парашютом в воздухе и его физическая сущность. Снижение парашютиста на двух куполах.

Влияние ветра на относительное и приземление. Расчет точки приземления. Силы, действующие при приземлении.

3. Назначение, тактико-технические данные и конструкция парашютов

Классификация парашютов.

Назначение парашютов, ТТД, устройство и назначение частей парашютов, принцип действия основных и запасных парашютов. Монтаж основного и запасного парашютов. Взаимодействие частей парашюта при раскрытии. Правила эксплуатации, хранения транспортировки парашютов. Ведение документации.

4. Назначение, тактико-технические данные парашютных страхующих приборов.

Назначение, принцип действия и устройство прибора. Установка на приборе расчетной высоты и времени срабатывания. Подготовка и установка прибора на парашюте. Ошибки и неисправности прибора. Эксплуатация и хранение приборов. Порядок включения прибора при выполнении прыжков. Ведение документации.

5. Назначение, тактико-технические данные, конструкция спасательных плавательных средств.

Назначение, устройство, основные ТТД спасательных плавательных средств. Правила эксплуатации, проверки исправности, порядок применения.

6. Требования к экипировке и специальному снаряжению парашютиста. Требования к экипировке начинающего парашютиста при выполнении прыжков в различное время года.

7. Укладка и подготовка парашютов.

Организация и правила укладки в помещении и на старте. Принадлежности для укладки. Этапы укладки и контроль инструктора за укладкой. Осмотр парашюта. Правила надевания и подгонки парашюта. Заполнение паспортов. Порядок проверки готовности парашютов к прыжку. Особенности обслуживания парашютов зимой, при прыжках на воду и др. Сборка парашюта после прыжка.

8. Правила передвижения парашютистов по аэродрому. Меры безопасности.

Виды аэродромов. Аэродромные знаки и их назначение. Правила нахождения и передвижения парашютистов по аэродрому. Меры безопасности. Площадка для прыжков – оборудование, правила поведения парашютистов. Правила работы парашютистов на площадке для прыжков, совмещенной со стартом ВС. Обязанности лиц стартового наряда. Действия парашютиста при приземлении на ВПП, старт, скопление людей (меры безопасности).

9. Ознакомление с ВС.

Основные части ВС и их назначение. Порядок посадки и размещения парашютистов в кабинах. Правила поведения парашютистов на борту. Очередность прыжков. Отделение от ВС. Сигналы подаваемые экипажем для парашютистов. Действия парашютистов при аварийном покидании ВС. Меры безопасности.

10. Отработка на земле элементов прыжка с парашютом.

Занятия проводятся в классе или парашютном городке. Изготовка к прыжку и отделение от ВС. Подготовка к старту и старт при выполнении буксировки. Действия парашютиста в воздухе. Проверка раскрытия купола парашюта. Определение местоположения и точки вероятного приземления. Осмотр воздушного пространства для предотвращения схождения. Порядок управления куполом парашюта. Подготовка к приземлению и приземление парашютиста. Порядок гашения купола и сборки парашюта после прыжка. Меры безопасности на этапах прыжка.

11. Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом.

Занятия проводятся в классе и парашютном городке. Зависание за самолетом. Частичный или полный отказ основного парашюта (перехлест или порыв купола с вращением или без него, несход чехла основного купола, нераскрытие ранца и др.), перехлестывание купола запасного парашюта и действия парашютиста при этом.

Схождение парашютистов в воздухе. Попадание парашютиста в восходящий и нисходящий потоки. Закрутка строп и раскачивание при приземлении. Действия парашютиста при попадании на препятствия, на воду. Порядок раскрытия запасного парашюта.

Перечень упражнений.

№ упр.	Наименование упражнений	Минимальное количество прыжков
2	Прыжок с парашютом на отработку техники управления куполом парашюта.	1
4*	Прыжок со стабилизацией свободного падения и на отработку техники управления куполом парашюта.	6
5	Прыжок на воду с применением спасательных плавательных средств	1

* - Упр. №4 выполняется последовательно с различных высот по уровню подготовки парашютиста.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.

1. Руководство по парашютной подготовки Aviации ДОСААФ России (РПП - 2010), утвержденное приказом председателя ДОСААФ России №92 от 08 июня 2010г. Москва – 2010.
2. Сборник программ по парашютной подготовки Aviации ДОСААФ России (СПП – 2010), утвержденное заместителем Председателя ДОСААФ России – директором Департамента Aviации 08 июня 2010года. Москва – 2010.
3. Курс парашютной подготовки в государственной авиации Российской Федерации (КПП – 2003), утвержденный приказом Министра обороны РФ №180 от 26.05.2003г.
4. Методические разработки по темам и упражнениям сборника программ по парашютной подготовке Aviации ДОСААФ. Москва – 1989г.